

## 1. 現時点でのあなたのエニアグラムタイプ予測

現在、あなたのエニアグラムタイプはタイプ何だと思えますか？

複数でも構いません。

## 2. エニアグラムタイプの内面的特徴について

(1) あなたの好きなこと・嬉しいこと・ワクワクすること・幸せを感じる・気持ちいいと感じることをできるだけ多く書いてください。

(2) あなたの嫌いなこと・怖いこと・イライラすること・避けたいことをできるだけ多く書いてください。

(3) あなたの長所をできるだけ多く書いてください。

(4) あなたの短所をできるだけ多く書いてください。

(5) あなたの趣味や興味のあることをできるだけ多く書いてください。またそれを好きな理由も書いてください。

## 3. エニアグラムタイプの外面的特徴について

(1) あなたは他人からどのように思われていると思えますか？自分がそう思われたいと思うイメージや、特定の人からそう思われているというのではなく、不特定多数の人から客観的にどう見えているかというものを書いてください。

<ex.大人しくて柔らかい雰囲気、引っ込み思案。社交的で行動力があり、好奇心旺盛など。>

(2) あなたの顔の特徴を書いてください。

<目は (ex.大きい・切れ長・ツリ目・タレ目・まつ毛が長い etc)>

鼻は (ex.大きい・高い・鼻筋が通っている etc)

口は (ex.大きい・小さい・唇が厚い etc)

顔の形は (ex.丸顔・面長・小さい etc) >

(3) あなたの身体の特徴を書いてください。

<ex.痩せている・太め・筋肉質・足が長い etc>

(4) 自分と見た目や雰囲気が似ていると思う有名人はいますか？もしいらっしゃれば、その方の名前を書いてください。複数でも構いません。

## 4. 発達障害・通院歴について

(1) 発達障害やそのグレーゾーンの傾向はありますか？

(2) 現在精神科・心療内科に通院されていますか？

(3) 以前精神科・心療内科に通院されていたことはありますか？